



## Allmän information

Bordtennisträning utförs av Borgstena IF i Allhallen i Borgstena på tisdagar och torsdagar.

Blå grupp: tisdagar och torsdagar mellan 19.00-20.30

Grön grupp: tisdagar och torsdagar mellan 19.00-21.00.

Pingisskolans träningstider är tisdagar 18.10-19.00 möjlighet finns även att ihop med förälder eller spelande kompis träna torsdagar 19.00-20.00 OBS! ej tränarledd.

På skollov är ordinarie träning inställd. Säsongen är normalt september-december, januari-april.

## Medlemskap

Att vara medlem i Borgstena IF är en självklarhet för att vara med i verksamheten. Det är en låg medlemsavgift i Borgstena för att vi vill vara en inkluderande förening. Endast 150 kr per år kostar medlemskapet.

## Träningar

Ansvarig tränare ser till att träningarna flyter på och att de närvarande får bästa möjlighet att få effektiv träning. Föräldrar är välkomna att hjälpa till på träningar med att plocka fram material och sparra spelare. På träningarna växlas spelpartner för att få god variation i träningen.

## Träningsgrupper

Vi brukar dela in spelare i två olika träningsgrupper beroende på hur länge man har spelat och vilken spelnivå man har. Grön grupp består av äldre ungdomar till största delen, och blå grupp består av yngre ungdomar. Utöver det försöker vi ha en pingisskola där nya spelare börjar.

## Tränare

Thomas Svensson, Martin Hedlund, Magnus Fogelström.

För pingisskolan Thomas Svensson och Daniel Samuelsson.

Huvudtränare är Thomas Svensson.

## Tävla för Borgstena IF

På hemsidan (<http://www.borgstena.nu>) finns ett kalendarium på bordtennisens sida där rekommenderade tävlingar sätts upp. Där finns även tävlingsinbjudningar och anmälningsdokument där man som spelare anmäler vilken klass man vill delta i på varje tävling. **All anmälan till tävlingar sker av Borgstena IF, dvs ingen egen anmälan till tävlingar.**

För att se inbjudan klicka på tävlingsnamnet, för att anmäla klicka på datumet under "Anmälan". Problem? Skicka till [bordtennis@borgstena.nu](mailto:bordtennis@borgstena.nu) så skall vi hjälpa er.

Följande tävlingar bekostas av Borgstena IF:

- Distriktsmästerskapen (DM), Västsvenska mästerskapen och Ungdomstouren.



Övriga anmälningsavgifter faktureras ut halvårsvis. Samtliga spelare i föreningen står för sina anmälningsavgifter.

**Uppförande: När man har klubbkläder på sig är det viktigt att man uppför sig på ett föredömligt sätt och kontrollerar sina känslor. Man tackar artigt för matchen och varken sparkar på saker eller kastar sitt material.**

#### Krav för att kunna tävla

- För att få tävla krävs giltig spelarlicens, denna står Borgstena IF för.
- Giltigt matchställ ska bäras vid tävlingar och seriespel. Detta står spelare för.
- Giltigt bordtennisracket, dvs en sida ska vara röd och en sida vara svart.

#### Materialbeställningar (kläder, skor, bordtennisutrustning)

På kalendariet på hemsidan skapas kalkylark även för beställningar, så det är inte endast tävlingar som ligger där. Tränarna hjälper gärna till med vad som är lämpliga racket, gummin och liknande.

- Klädbeställning sker på utvalda tider under säsongen. Normalt i start av säsongen, lagom till jul och mot på mitten av våren.
- Materialbeställning sker månadsvis om det finns underlag. Borgstena IF beställer ifrån b.la TTEX.

#### Detta förväntas av dig som medlem och anhörig

- För att inte behöva vara försäljare av olika saker, arrangerar bordtennissektionen två bordtennistävlingar per år. En på hösten (26-27 november) och en på våren (25-26 mars). Det förväntas av er som aktiv och målsman att hjälpa till med dömning och kiosk vid dessa arrangemang. Som spelare får man delta utan kostnad i en klass per dag.
- Vid arrangemang av sammandrag för våra olika serielag förväntas man ställa upp åt varandra mellan serielagen så det alltid finns domare.
- Om man inte längre vill delta i föreningens verksamhet är det viktigt att man meddelar oss i bordtennissektionen.

#### Övrigt

Vi arrangerar en generationsdubbel före jul som vi vill att alla är med i. Eftersom det är en tävling med handicapsystem kan alla vara med. Ett klubbmästerskap arrangeras på våren med klasser för alla (inklusive föräldrar).

Vi arrangerar en avslutningsresa (ofta till Danmark och Nordsjö Cup), vilken vi vill att alla åker med på för att stärka gemenskapen i bordtennisen. Deltagande i tävlingen bekostas av Borgstena IF tack vare vår vårtävling.



**BORGSTENA IF**  
BORDTENNIS

### Frågor

Om det finns frågor och funderingar till bordtennissektionen, skicka gärna in det på mail till [bordtennis@borgstena.nu](mailto:bordtennis@borgstena.nu). Vi träffas i styrelsen flera gånger per termin.

### Medlemmar i styrelsen

Thomas Svensson, Marlene Hedlund, Veronika Wüstenhagen, Peter Ståhlman, Stefan Nord